

Tipp *der Woche*

Jobangst - was tun?

Hans Pieczara, Geschäftsführer und Berater bei DBM Karriereberatung: „Fusionen und Firmenübernahmen verunsichern die dort arbeitenden Menschen. Ein bewährtes Mittel, hier gegenzusteuern, ist die Konzentration auf eigene Stärken und Chancen, um sich mit Selbstvertrauen den kommenden Ereignissen zu stellen. Es beginnt damit, dass man Veränderung als Chance ansieht und man sich vorbereitet. ‚Was kann ich? Was will ich? Wo passe ich am besten hin? Wie präsentiere ich mich erfolgreich?‘ Das sind Fragen, die man sich selbst oder mit Hilfe von Experten



Foto: Archiv

Hans Pieczara, DBM

beantworten muss. Wie man sich fit machen kann? Erarbeiten Sie schriftlich eine Zielvorstellung des nächsten, idealen Jobs in der jetzigen bzw. fusionierten Firma oder außerhalb. Erstellen Sie einen persönlichen Plan, in dem diese Zielvorstellung zuoberst steht. Legen Sie Ihre Fähigkeiten und Potenziale als ‚Markenzeichen‘ fest, und bringen Sie diese mit einer Liste von ‚Wunschabteilungen‘ in Verbindung.“